

Michael Siewert M.Sc. Zahnarzt

die-prophy-praxis

Professionelle Zahnreinigung

Schutz vor Karies und Parodontitis



Bakterielle Zahnbeläge können Karies, Parodontitis und Mundgeruch verursachen. Selbst bei sehr guter häuslicher Mundpflege bleiben ca. 30% der Zahnoberflächen ungeputzt, weil sie von Zahnbürste und Zahnseide nicht erreicht werden. Lesen Sie hier, wie Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch ein Leben lang gesund erhalten und wie Sie Zahnfleischbluten und Mundgeruch vermeiden können!

Zahnbeläge und ihre Folgen

Auch wer seine Zähne regelmäßig und sorgfältig putzt, erreicht nicht alle Zahnoberflächen. Das sind vor allem die Stellen unter dem Zahnfleisch, in manchen Zahnzwischenräumen und die sehr feinen Grübchen auf den Kauflächen.

An diesen Stellen bilden sich bakterielle Beläge, die zu **Zahnfleischbluten, Parodontitis (Zahnbetterkrankung), Karies (Zahnfäule) und Mundgeruch** führen können.

Aber nicht nur das: Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass Bakterien aus diesen Belägen durch Einatmen und über die Blutbahn in den Körper gelangen.

Vor allem bei schweren Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis) steigt dadurch das Risiko für **Herzinfarkt** und **Schlaganfall**. Es können **Magen-Darm-Probleme** auftreten.

Bei Schwangeren erhöht sich das Risiko einer **Frühgeburt** mit verringertem Geburtsgewicht. Bei **Diabetikern** verschlechtert sich wegen des erhöhten Insulinbedarfs der Gesundheitszustand. Schließlich können Implantate (**künstliche Gelenke, Herzklappenersatz**) infiziert werden.

Professionelle Zahnreinigung

Damit werden alle Zahnbeläge komplett und schonend entfernt. Auch an den Stellen, die für Zahnbürste und Zahnseide nicht erreichbar sind. Dadurch wird nicht nur das Aussehen der Zähne verbessert. Auch das Zahnfleisch wird wieder gesund und der Mund entzündungsfrei.

Und das bedeutet für Sie: Sie haben wieder ein frisches Gefühl im Mund! Ihre Zähne sehen strahlend sauber aus. Und der Mundgeruch ist wieder weg.



Michael Siewert M.Sc. Zahnarzt

die-prophy-praxis



Wer macht die Professionelle Zahnreinigung?

Wie der Name schon sagt, wird die Zahnreinigung von Profis durchgeführt. Unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiterinnen reinigen Ihre Zähne schonend und gründlich, beraten Sie bei der Mundpflege und geben Ihnen Tipps zur zahngesunden Ernährung.

Durch laufende Fortbildungen sind sie immer auf dem neuesten Stand in Sachen Prophylaxe und Mundgesundheit. Nutzen Sie ihre Erfahrung und

Kompetenz für die Gesunderhaltung Ihrer Zähne!

Genießen Sie das Gefühl der Frische im Mund, spüren Sie mit der Zunge, wie glatt sich Ihre Zähne anfühlen. Sie können wieder unbeschwert lachen und reden mit Ihren makellos gereinigten Zähnen.

Professionelle Zahnreinigung – Wie geht das?

- Mund, Zähne und Zahnfleisch werden sorgfältig untersucht. Die Zahnbeläge werden angefärbt, um sie besser sichtbar zu machen und es wird die Tiefe der Taschen gemessen. In speziellen Fällen erstellen wir ein Risikoprofil für die Entstehung einer gefährlichen Zahnbettlerkrankung. Mit einem Laser stellen wir fest, wo auf den Wurzeloberflächen der Zähne bakterielle Ablagerungen vorhanden sind.
- Nun kommt der Hauptteil der Arbeit: Die gründliche und schonende Entfernung des Zahnsteins mit einem Ultraschallgerät, speziellen Handinstrumenten und einem Pulverstrahlgerät (Air-Flow)
- Zusätzlich werden die Zahnzwischenräume mit Zahnseide und speziellen Zwischenraumbürstchen gereinigt.
- Nun werden Ihre Zähne mit einer feinen Polierpaste und sog. Gummikelchen glatt poliert.
- Mit einem sanften Pulverstrahl werden alle Zahnoberflächen abschließend seidenglatt gesprayt. Sie werden das Ergebnis mit Ihrer Zunge spüren!
- Tiefere Zahnfleischtaschen behandeln wir gesondert mit medizinischem Ozon, um aggressive Bakterien abzutöten, schonend für Sie und ohne Nebenwirkungen.
- Schließlich wird ein Fluoridlack auf Ihre Zähne aufgetragen, der diese bis zu drei Monate lang vor Karies schützt.



Wer braucht eine Professionelle Zahnreinigung?

Eigentlich fast jeder: Untersuchungen haben gezeigt, dass ca. 85% aller Erwachsenen von Zahnfleiscentzündungen und über 90% von Karies betroffen sind oder waren. Notwendig ist die regelmäßige PZR bei



Michael Siewert M.Sc. Zahnarzt

die-prophy-praxis

- Sichtbaren Belägen und Zahnfleischbluten
- Karies, Mundgeruch, Zahnfleischtaschen
- Parodontitis (laufende Nachsorge!)
- Implantaten und Zahnersatz.

Vor allem bei Parodontitis, Implantaten und Zahnersatz sind **regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen ein Muss**, um das Behandlungsergebnis zu sichern.

Wie oft muss sie durchgeführt werden?

Lesen Sie dazu die folgenden Empfehlungen der **Stiftung Warentest** aus dem Jahrbuch „Zähne“ (2003) als unabhängige Instanz:

„Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Vorbeugung (Prophylaxe) nicht herum. Diese professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen. Gesunde Patienten sollten sich dem ein- bis zweimal pro Jahr unterziehen, Patienten mit tiefen, schwer zu pflegenden Taschen eher drei- bis viermal jährlich.

Die Kosten können bei mehreren Sitzungen unter Umständen schmerzen; bei tadelloser Arbeit ist das Geld aber gut angelegt. Denn Patienten, die diese Leistung regelmäßig in Anspruch nehmen, haben gesündere Zähne als jene, die sich nur auf die eigenen Reinigungskünste verlassen. Sie ersparen sich oft Kronen, Implantate und Zahnfleischoperationen.“

Ihre Investition in gesunde Zähne

Der Preis für die Professionelle Zahnreinigung richtet sich nach der Schwierigkeit, dem notwendigen Zeitaufwand und der Anzahl der noch vorhandenen Zähne. Sie erhalten vorab eine detaillierte und auf Sie abgestimmte Preisauskunft.



Bitte beachten Sie, dass die gesetzlichen Krankenkassen nicht für die Professionelle Zahnreinigung aufkommen. Private Versicherer erstatten in der Regel die Kosten.

Viele gesetzliche und private Krankenversicherer haben Bonusprogramme, mit denen Sie die

regelmäßige Teilnahme ihrer Versicherten an Prophylaxe-Maßnahmen fördern und belohnen. Erkundigen Sie sich darüber bitte bei Ihrer Versicherung!

Ihr Praxisteam

Michael Siewert M.Sc.

www.die-prophy-praxis.de