

# Michael Siewert M.Sc. Zahnarzt

die-prophy-praxis

## Prothesenpflege und Reinigung

### Reinigung



- Prothesen abends (und falls sie die Prothesen nachts ebenfalls tragen, auch morgens) mit einer Prothesenbürste (z.B. Oral B) und Zahnpasta gründlich innen und außen abbürsten.

- Sie können zusätzlich 1-2x pro Monat handelsübliche Prothesenreiniger und Reinigungsbäder benutzen. Allerdings wird im Lauf der Jahre der Prothesenkunststoff beeinträchtigt, er verfärbt sich.

### Pflege

- Falls die Prothesen nachts nicht getragen werden, Prothesen nachts in Wasser aufbewahren. Die Prothesen müssen dabei ganz ins Wasser eingetaucht sein.
- Einmal wöchentlich die Prothesen in Kamillentee oder Kamillosan für 5 Minuten einlegen. Prothesen müssen ganz in die Lösung eintauchen.
- Bei halbjährlicher Kontrolle beim Zahnarzt Prothesen gegebenenfalls professionell im Ultraschallbad reinigen lassen.

## Reinigung des Mundes

1. Prothesen aus dem Mund entfernen und nach Empfehlung reinigen.

2. Um den Zeigefinger eine Mullbinde wickeln. Mullbinde in Kamillen- oder Salbeitee oder in warmes Wasser, dem eine kräftige Prise Kochsalz zugesetzt wurde, eintauchen.

Unter Sichtkontrolle am gut beleuchteten Spiegel die Schleimhaut des Oberkiefers und die Schleimhaut des Unterkiefers sowie die Zunge mit wischenden Bewegungen gründlich reinigen. Mund mit lauwarmen Wasser gut ausspülen.

Schleimhaut unter guter Sicht kontrollieren, ob alle Beläge entfernt sind und keine Rötungen oder Entzündungen vorhanden sind. Falls eine Rötung oder Entzündung nicht innerhalb einer Woche abklingt, muss der Zahnarzt aufgesucht werden.



Ihr Praxisteam

Michael Siewert M.Sc.

[www.die-prophy-praxis.de](http://www.die-prophy-praxis.de)