

# Michael Siewert M.Sc. Zahnarzt

die-prophy-praxis

## Ästhetische Zahnheilkunde

Die ästhetische Zahnheilkunde beschäftigt sich mit dem Aussehen der Zähne. Diese haben mittlerweile einen hohen gesellschaftlichen Stellenwert erlangt und sind ein wichtiger Teil des menschlichen Erscheinungsbildes. Schöne + weiße Zähne signalisieren Gesundheit, Jugend und Selbstbewusstsein.



Ein strahlendes Lächeln macht sympathisch und wirkt anziehend. Zähne die nicht den ästhetischen Ansprüchen genügen, führen häufig zu einer Beeinträchtigung des Wohlbefindens.

Viele Menschen trauen sich deshalb nicht, frei und ungezwungen zu reden und zu lachen – sei es, weil ihre Zähne dunkel und fleckig oder weil sie schief oder lückig sind.

Das muss so nicht bleiben! Die moderne Zahnheilkunde verfügt über eine breite Palette von Möglichkeiten, um selbst in schwierigen Situationen ein gewinnendes und strahlendes Lächeln zu zaubern.

Im Rahmen der ästhetischen Zahnheilkunde bieten wir folgende Behandlungen an:

- metallfreier Zahnersatz
- zahnfarbene Füllungen
- zahnaufhellung
- keramischalen

### 1. metallfreier Zahnersatz

Wenn Zähne fehlen oder stark zerstört sind, bieten sich Kronen und Brücken zur Wiederherstellung an. Bisher wurden diese meist aus sogenannter Metallkeramik ausgefertigt. Durch den Fortschritt in der Entwicklung der CAD/CAM-Technologie ist es heute möglich, bei fast allen Situationen und in sämtlichen Bereichen des Mundes beim festsitzenden Zahnersatz gänzlich auf Metall zu verzichten. Vorteil ist die hohe Ästhetik, da einfallendes Licht nicht absorbiert wird, was zu einem natürlicherem Aussehen führt. Weitere Vorteile entstehen darin, dass es auch bei einem Abplatzen der verblendeten Keramik und beim Zahnfleischrückgang kaum zu unangenehmen ästhetischen Einbußen kommt.

Wir fertigen Kronen und Brücken aus reiner, hochfester Keramik an. Sie haben keine dunklen Ränder, verfärben sich nicht und haben eine natürliche Schönheit.

# Michael Siewert M.Sc. Zahnarzt

die-prophy-praxis

## 2. zahnfarbene Füllungen

Überschreiten Zahndefekte nicht größere Ausmaße oder sollen lediglich kleinere Farbabweichungen oder Fehlstellungen ausgeglichen werden, bieten sich Komposite zur Wiederherstellung des Zahnes an. Komposite sind moderne „Hightech“-Verbundmaterialien. Sie bestehen aus einer Kunststoffbasis mit Füllstoffen aus mikroskopisch kleinen Glas- oder Keramikpartikeln. Die verschiedenen Schichten des Zahnes lassen sich mit diesen Kompositen naturgetreu rekonstruieren. Mit einem speziellen Haftvermittler werden sie in einer „Adhäsivtechnik“ an die Zahnschicht angeklebt, sodass sich ein dauerhafter Verbund ergibt, der allen Belastungen in der Mundhöhle standhält. Sowohl für ästhetische Frontfüllungen als auch für Seitenzahnfüllungen, die den Belastungen beim Kauen standhalten müssen, sind Komposite geeignet und inzwischen erste Wahl für kleine bis mittelgroße Zahndefekte. Mit ihnen gelingt eine naturgetreue Wiederherstellung des Zahnes in Form und Farbe mit einer jahrzehntelangen Haltbarkeit.

Sind größere Anteile eines Zahnes durch Karies zerstört, bieten sich keramische Einlagefüllungen oder Teilkronen als Alternative an. Moderne Dentalkeramiken sind in ihrer Belastbarkeit fast mit dem natürlichen Zahn identisch, die hochentwickelten Adhäsivsysteme gewährleisten einen sicheren und dauerhaften Verbund mit der Zahnhartsubstanz. Keramische Einlagefüllungen und Teilkronen stellen eine gleichwertige, ästhetische und metallfreie Alternative dar.

## 3. Zahnaufhellung (Bleaching)

Dunkle Zähne können angeboren sein. Meistens entstehen sie aber im Lauf der Jahre durch äußere Einflüsse wie Tee, Kaffee, Cola, Zigarettenrauch oder bestimmte Medikamente. Wenn einzelne Zähne auffällig dunkel sind, liegt das daran, dass sie abgestorben oder wurzelbehandelt sind.

Aufhellungsmittel aus dem Drogeriemarkt bringen meist nicht das gewünschte Ergebnis. Ihre Zusammensetzung ist oft unbekannt und sie können unerwünschte Nebenwirkungen hervorrufen. Zahnpasten zur Zahnaufhellung sind oft aggressiv zum Zahnschmelz: Sie rauhen die Oberfläche auf und machen sie erst recht anfällig für Verfärbungen. Die **Stiftung Warentest** rät deshalb vom Gebrauch frei verkäuflicher Aufhellungsmittel ab.

Sicher und wirksam ist die Aufhellung in der Zahnarztpraxis. Zahlreiche Studien haben bewiesen, dass sie völlig gefahrlos ist und die Patienten sind regelmäßig begeistert vom Ergebnis. Diese Aufhellung ist jedoch nicht dauerhaft, d.h., dass sich die Zähne nach erfolgtem Bleaching in einem Zeitraum von 6-24 Monaten wieder verdunkeln. Die Dauer hängt überwiegend von den Lebensgewohnheiten (Raucher, Aufnahme bestimmter Nahrungsmittel) und der häuslichen Zahnpflege ab. Vor einer solchen Behandlung ist es zwingend erforderlich, dass alle kariösen Zähne behandelt und eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt wurde.

Grundsätzlich gibt es zwei Möglichkeiten der Aufhellung. Man kann einzelne dunkle Zähne bleichen oder ganze Zahnreihen.

# Michael Siewert M.Sc. Zahnarzt

die-prophy-praxis

## 4. Keramikschaln (Veneers): Schöne Zähne ohne Kronen

Welche Lösungen gibt es, wenn es um Ihre Zähne nicht mehr so schön bestellt ist, etwa bei großen Kariesdefekten, Zahnverfärbungen, abgebrochenen oder gesplitterten Zähnen? Um die betroffenen Zähne nicht gleich vollständig überkronen zu müssen, bietet sich die Anfertigung von Keramikschaln, den „Veneers“, an. Sie ermöglichen eine ästhetisch optimale Rekonstruktion. Veneers sind hauchdünne Schaln aus Keramik, deren Oberfläche fast transparent ist, um Ihren Zähnen ein möglichst perfektes Aussehen zu geben. Sie werden unlösbar fest mit der Zahnoberfläche verbunden. Ihr großer Vorteil ist, dass nur sehr wenig von den Zähnen abgeschliffen werden muss. Da Veneers aus reiner Keramik bestehen, haben sie eine perfekte Ästhetik und sind nicht von natürlichen Zähnen zu unterscheiden. Veneers werden angewendet bei:

- verfärbten Zähnen
- Zahn-Fehlbildungen
- Lücken zwischen Zähnen
- großen Füllungen
- abgebrochenen Zähnen
- Zahnfehlstellungen



### Sie haben die Wahl!

Schöne Zähne machen selbstsicher. Ein strahlendes Lächeln lässt Sie sympathisch erscheinen. Wählen Sie für Ihre Zähne nur das Allerbeste!

Ihr Praxisteam

Michael Siewert M.Sc.

[www.die-prophy-praxis.de](http://www.die-prophy-praxis.de)